



COACHING RODZICIELSKI

Zaawansowany program dla rodziców

Wychowanie dziecka to niezwykle, ale zapewne największe wyzwanie przed którym staje rodzic. Przez cały proces wychowania rodzice tworzą "matrycę" wzorów zachowań, przekonań, emocji, wartości oraz relacji międzyludzkich. Od chwili kiedy dziecko pojawi się na świecie, towarzyszymy mu do momentu, aż stanie się samodzielne. Ta wyprawa w nieznaną, bez rodzicielskich drogowskazów może okazać się zgubna.

Rodzic posiada ogromną zdolność do zmiany i modelowania zachowania dziecka tak, aby mogło rozpocząć własną drogę. Drogi Rodzicu, jeśli chciałbyś wyposażać swoje dziecko w wiedzę oraz pokazać mu najwłaściwszy sposób spostrzegania i rozumienia świata oraz mieć wpływ na to, jakim stanie się człowiekiem w przyszłości - zapraszamy na coaching rodzicielski.

Coaching rodzicielski to metoda pracy z rodzicem, która ma na celu zwiększanie świadomości psychologicznych zasobów rodziców, zwiększanie kompetencji rodzicielskich oraz poprawę komunikacji. Podczas sesji coachingowych rodzice skupiają się na swoich zasobach oraz mocnych stronach. Poszukują największego potencjału swojego dziecka oraz wyznaczają cel, jaki chcą osiągnąć w relacji ze swoim dzieckiem. Sesje mają prowadzić do wypracowania metod i narzędzi potrzebnych do realizacji celu.

Podczas pracy z coachem rodzic może uzyskać odpowiedź na następujące pytania:

- ✓ Jak przywrócić porozumienie i wzmocnić relacje z dzieckiem?
- ✓ Jak prawidłowo komunikować się z dzieckiem?
- ✓ W jaki sposób pełnić rolę facylitatora w życiu dziecka?
- ✓ Jak świadomie wychowywać?
- ✓ Jak odnaleźć nowe perspektywy do głębszej więzi z dzieckiem?
- ✓ W jaki sposób budować dobre relacje z dzieckiem?

W ramach pracy z coachem rodzic otrzyma zestaw narzędzi i metod, które będzie mógł wykorzystać w codziennej praktyce wychowania i budowania dobrych relacji z dzieckiem.

Forma pracy: sesje indywidualne, sesje dla par

Długość sesji: 60 minut

Czas trwania: 5 spotkań w 1-tygodniowych odstępach czasu

Miejsce spotkań: stacjonarnie lub za pośrednictwem Skype

Koszt: 1050 złotych (zarówno dla jednego rodzica, jak i dla pary)

Jeśli są Państwo zainteresowani rozpoczęciem współpracy, zapraszamy do kontaktu: gabinetyrozwoju.dr.major@gmail.com, tel.: 690 559 325.